Silphie perfoliée : planter les plants, semer les graines

La silphie perfoliée (Silphium perfoliatum) est une vivace de la famille des Astéracées : fleurs jaunes de mi-juillet à fin septembre, très visitées par les abeilles, et culture pérenne de biomasse. Vous avez reçu des plants en pot ou un sac de graines : voici la marche à suivre dans les deux cas.

Guide Agribiomix · mis à jour le 06/11/2026

Pot de 2 L
plants d'un an, 15 à 30 cm

Mi-mai à début juin
pour planter

3 à 4 kg/ha
de graines prétraitées

15 à 20 ans
de culture sans replanter

À la réception

- **Plants** : déballez, arrosez si le terreau est sec et gardez les pots dehors, à la lumière. Ils patientent plusieurs semaines si le terreau reste humide. Le paillage de miscanthus livré avec les plants sert à la plantation.
- **Graines** : elles arrivent en sac de 3 kg, déjà prétraitées. Conservez le sac au frais et au sec (10 °C, humidité inférieure à 60 %) jusqu'au semis.

Planter les plants en pot

Plantez **de mi-mai à début juin** ; c'est encore possible jusqu'à fin juin.

1. Ameublissez le sol (labour ou décompactage léger) et incorporez une pelle de compost par plant.
2. Placez le collet à fleur du sol et tassez modérément.
3. Arrosez avec 10 à 15 litres par plant juste après la plantation.

4. Posez tout de suite 5 cm de paillage de miscanthus, environ 3 litres par pied.

- **Densité en culture** : 3 à 4 plants par m^2.
- **Limaces** : surveillez la première quinzaine.

Semer les graines

- **Période** : du 20 avril au 31 mai, dans un sol réchauffé au-dessus de 10 °C ; mai est idéal.
- **Dose** : 3 à 4 kg par hectare ; un sac de 3 kg couvre 0,75 à 1 hectare.
- **Profondeur** : 1 cm, 2 cm au plus en sol sec.
- **Écartement** : rangs de 37,5 à 50 cm.

> **Aucun herbicide n'est autorisé sur la silphie en France : prévoyez le binage dès les premières semaines.**

La première année : patience

L'année de la plantation ou du semis, la silphie ne forme qu'une **rosette** de feuilles au ras du sol : c'est normal. Elle construit ses racines. Dès la deuxième année, ses tiges carrées montent jusqu'à 3 m et fleurissent.

- Désherbez autour des jeunes plants pour qu'ils ne soient pas étouffés.
- Arrosez régulièrement la première année ; la silphie devient tolérante à la sécheresse dès la deuxième.

Les années suivantes

- Le couvert dense de la silphie étouffe les herbes : plus de désherbage.
- Coupez les tiges sèches en fin d'hiver ; les nouvelles pousses repartent au printemps.
- Usages : plante mellifère de plein été, écran végétal, biomasse pour la méthanisation, paillage.

Questions fréquentes

Quand planter la silphie ?

Les plants en pot de mi-mai à début juin, jusqu'à fin juin au plus tard. Les graines du 20 avril au 31 mai, sol au-dessus de 10 °C.

Quelle dose de semis pour la silphie ?

3 à 4 kg de graines prétraitées par hectare ; un sac de 3 kg couvre 0,75 à 1 hectare.

Pourquoi ma silphie ne monte pas la première année ?

C'est normal : la première année, elle reste en rosette et développe ses racines. Les tiges montent dès la deuxième année.

Peut-on désherber la silphie chimiquement ?

Non : aucun herbicide n'est autorisé sur la silphie en France. Le désherbage se fait par binage.

Pour aller plus loin

Le guide complet de la culture

- Culture de la silphie : semis, rendement, méthanisation (https://agribiomix.com/silphie/)

Nos plants

- Plants de silphie en pot de 2 L (https://agribiomix.com/produit/plants-de-silphie-silphium-perfoliatum/)
- Graines de silphie, sac de 3 kg (https://agribiomix.com/produit/semences-de-silphie-3kg-silphium-perfoliatum/)

Une question sur vos plants ? Écrivez-nous avec une photo (https://agribiomix.com/contact/) : nous vous répondons.

Vos prochains plants : -20 % sur vos prochains plants

Recommandez vos plants avec le code **PROMO20** à saisir dans le panier, sur agribiomix.com (https://agribiomix.com/boutique/) comme sur hopstock.fr (https://hopstock.fr/plants-de-houblon/). Une utilisation par client, un seul code par commande, sur les plants des deux boutiques.

plante.guide : les guides de plantation de la pépinière Agribiomix (miscanthus, bambou, paulownia, silphie, saule, peuplier, canne de Provence) et de Hopstock (plants de houblon), à Hazebrouck (Nord).

Guide imprimé depuis https://plante.guide/silphie/ — mis à jour le 06/11/2026